



Udělej něco pro sebe!

VYUŽIJ...

- ... vycházky na dvůr
- ... psaní dopisů
- ... individuální rozhovory
- ... dobu volného pohybu

ČASTO EXISTUJE I MOŽNOST...

- ... sportovat
- ... půjčovat si knihy a hry
- ... nakupovat
- ... účastnit sa skupinových rozhovorů
- ... společně vařit
- ... přijímat návštěvy



INFORMUJ SE

Získej informace o možnosti se během pobytu ve vězení a pro dobu po propuštění vzdělávat nebo sa odborně vyučit.

NEJSI SÁM/SAMA!



Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„Na vzdávání je
vždy příliš brzy!“

NORMAN VINCENT PEALE



Snímek pořízen u příležitosti divadelního představení vězňů ve věznici Salinenmoor (Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vernetzen | Informieren | Aktivieren



Kriminál –
co teď?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2023

Tschechisch

POMOC PRO MLADISTVÉ OSOBY VE VĚZENÍ

Kriminál...



Cítíš

bezmoc

strach

nepochopení

zoufalost

prázdnotu

se mizerně

osamělost

samotu

beznaděj

Jsi někdy:

smutný/
smutná

naštvaný/
naštvaná

žalivý/žalivá

napnutý/
napnutá

deprimovaný/
deprimovaná

špatně naladěný/
naladěná

... představuje hluboký
zlom ve tvém životě a
hodně věcí pro tebe
bude nových.

Nezůstávej se svými poci-
ty sám/sama!

My, zaměstnanci
této instituce, jsme
připraveni ti
naslouchat!

OBRAŤ SE NA NÁS!