



Направи нещо за себе си!

ИЗПОЛЗВАЙ...

- ... възможността за разходка на двора
- ... възможността за писане на писма
- ... възможността за лични разговори
- ... възможността за среща с други затворници

ЧЕСТО СЪЩЕСТВУВАТ И СЛЕДНИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ...

- ... практикуване на спорт
- ... наемане на книги и игри
- ... пазаруване
- ... участие в групови разговори
- ... групово готвене
- ... свиждане



ОСВЕДОМИ СЕ

Осигури си информация за училището и образователните възможности в затвора и за времето след това.

ТИ НЕ СИ САМ!



Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„Винаги е твърде рано да
се предадеш“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vernetzen | Informieren | Aktivieren



Затвор – какво
следва?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2025

bulgarisch

ПОМОЩ ЗА МЛАДИ ЗАТВОРНИЦИ

Затвор...

....означава сериозна промяна в твоя живот, много неща ще са нови за теб.



Чувстваш ли се:

изплашен

безпомощен

неразбран

объркан

празен

жалък

самотен

изоставен

безнадежден

Чувстваш ли се понякога:

ядосан

тъжен

напрегнат

ревнив

депресиран

в лошо настроение

Не оставай насаме с
чувствата си!

Ние, служителите
на тази институция,
сме готови да те
изслушаме!

ГОВОРИ С НАС!