



Kendin için birsey yap!

ONU KULLAN...

- ... Avluda yürüyüş
- ... Mektup yazmak
- ... Bireysel görüşmeler
- ... Maruzkalma/Muhafaza

COK SECENEKLER VAR...

- ... Spor yapmak
- ... Kitab ve oyun ödunc almak
- ... Alisveris yapmak
- ... Konusma turlarina katilmak
- ... Birlikte yemek pisirmek
- ... Ziyaretci almak



AKILLI OL

Cezaevinde ve sonrasında okul veya eğitim hakkında bilgi edin

YANLIZ DEYILSIN!



Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„Vazgecmek her zaman çok erkendir“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vernetzen | Informieren | Aktivieren



Hapishane –
simdi ne olacak?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2025

Türkisch

GENC MAHKUMLAR ICIN YARDIM

Hapishane...



Kendini nasıl hissediyorsun :

Korkulu

Gücsüs

Yanlis anlasilmis

Caresis

Bos

Ciliz

Yanliz

Yanliz birakilmis

Umutsuz

Sen bazen

Üzgün

Sinirli

Kiskanc

Dolu

Debresif

Kötü Ruh halinde

Duygularinla yanliz kalma!

Biz bu kurumun
calisani olarak her
zaman senin icin
buradayiz!

BIZIMLE KONUS!

... hayatında derin bir
dönüm noktası olacak
ve senin için birçok şey
yeni olacak demektir.