



Сделай что-нибудь для себя!

ИСПОЛЬЗУЙ...

- ... прогулки во дворе
- ... пиши письма
- ... индивидуальные беседы
- ... свободное передвижение по коридору (когда дверь камеры открыта)

ЧАСТО ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ...

- ... заниматься спортом
- ... брать книги и игры напрокат
- ... делать покупки
- ... участвовать в беседах за круглым столом
- ... вместе готовить еду
- ... принимать гостей



БУДЬ УМНЫМ

Получи информацию о школе или о обучении в тюрьме и после окончания срока.

ТЫ НЕ ОДИНОК!

«Сдаваться рано!»

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Тюрьма - что теперь?

Тюрьма - это

... означает глубокий перелом в твоей жизни, и многое для тебя будет новым



Ты чувствуешь себя:

бессильным покинутым

испуганным

непонятым

Отчаявшийся

Хилым, бессильным пустым

безнадежным

одиноким

Иногда ты:

сердитый

грустишь

подавленный

ревнивый

В плохом настроении

обремененный

Не оставайся наедине со своими чувствами!

Мы, сотрудники этого учреждения, прислушиваемся к тебе!

**ПОГОВОРИ С НАМИ!
ОБРАЩАЙСЯ К НАМ!**