



FAI QUALCOSA PER TE STESSO!

SFRUTTA...

- ... l'ora d'aria in cortile
- ... la corrispondenza postale
- ... i colloqui
- ... le celle aperte e le ore di socializzazione

SPESSO C'È ANCHE LA POSSIBILITÀ DI ...

- ... praticare sport
- ... prendere in prestito libri e giochi
- ... fare la spesa
- ... partecipare a gruppi di discussione
- ... cucinare insieme
- ... ricevere visite



IMPARA QUALCOSA

Trova informazioni sulla scuola o le possibilità di formazione professionale in carcere e dopo il carcere.

NON SEI SOLO!

“È sempre troppo
presto per mollare!”

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



Carcere – e
adesso?

Carcere ...

... significa un
cambiamento
radicale della tua vita e
tante cose
saranno nuove per te.



Ti senti:

impaurito
incompreso
disperato
solo
lasciato solo
impotente
vuoto
minuscolo
senza speranze

A volte sei:

arrabbiato
teso
depresso
triste
geloso
di cattivo umore



Non sentirti solo con le tue
emozioni!

Noi che lavoriamo
in questa struttura
possiamo ascoltarti!

PARLA CON NOI!