



გააკეთე რამე შენთვის!

გამოიყენე...

- ... ეზოში სეირნობა
- ... წერილების დაწერა
- ... ინდივიდუალური საუბრები
- ... თავისუფალი გადაადგილება
დერეფანში

ხშირად არის შესაძლებელი...

- ... სპორტით დაკავება
- ... წიგნების და თამაშების გამოტანა
- ... საყიდლებზე წასვლა
- ... სასაუბრო წრეებში მონაწილეობის
მიღება
- ... ერთად სადილის მომზადება
- ... მნახველის მიღება



გახდი გონიერი

მიიღე ინფორმაცია სკოლის ან
განათლების შესახებ ციხეში და მის
ფარგლებს გარეთ

შენ არ ხარ მარტო!



Vernetzen | Informieren | Aktivieren

ნუ დანებდები, ჯერ ადრეა!

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



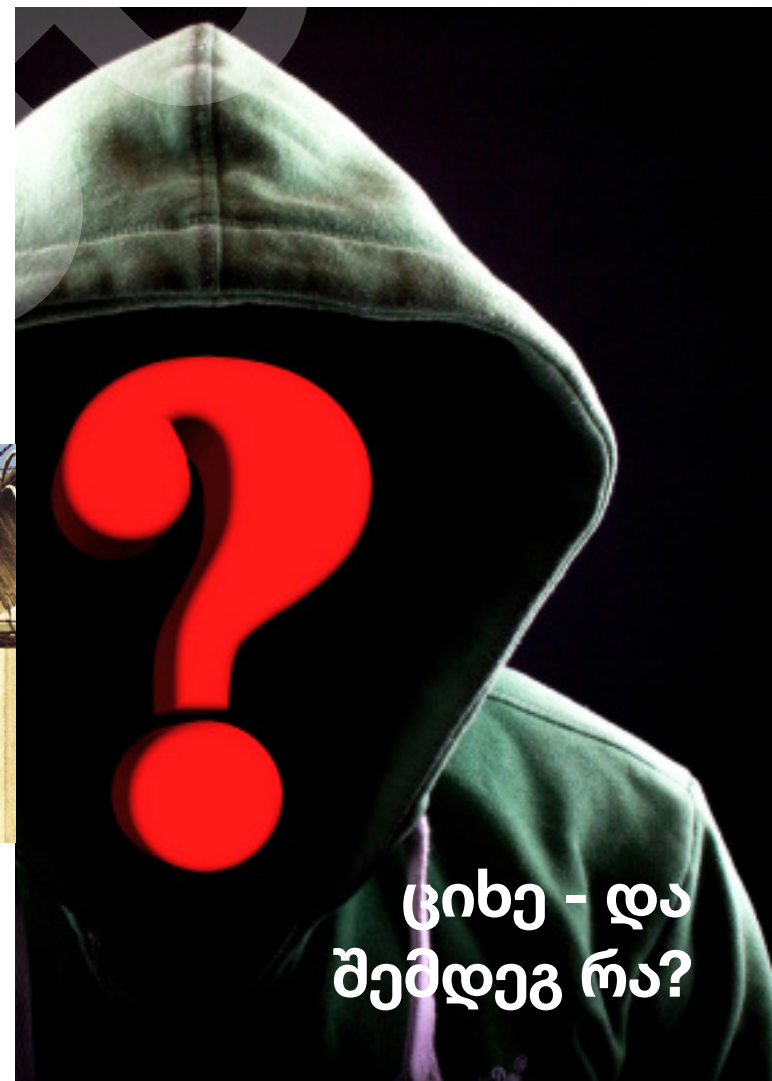
Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Vernetzen | Informieren | Aktivieren



ციხე - და
შემდეგ რა?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2024

Georgisch

დახმარება არასრულწლოვან
/ახალგაზრდა პატიმრებისთვის

ციხე - ეს...

ნიშნავს ღრმა გარდატეხას
შენს ცხოვრებაში და ბევრი
რამის ახლებურად აღქმას



შენ გრძნობ თავს:

შეშინებულად

უძლურად

არასწორად გაგებულად

სასწრაფოვით

ცარიელად

ცუდათ

მარტოსულად

მიტოვებულად

უიმედოდ

ზოგჯერ ხარ:

გაბრაზებული

სევდიანი

დამძიმებული

ეჭვიანი

დეპრესიული

ცუდ ხასიათზე



**ნუ დარჩები მარტო
შენს გრძნობებთან!**

ჩვენ, ამ დაწესებულების
თანამშრომლები,
მზად ვართ ყოველთვის
მოგისმინოთ!

დაგველაპარაკე!