



„Gjithmonë është tepër herët
për t’u dorëzuar!“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor
(Foto: Winfried Tobias)



**Burgu – çfarë
tani?**

Bëj diç për vetën tënde!

SHFRYTËZOJE...

- ... shëtitjen në oborrin e burgut
- ... shkruarjen e letrave
- ... bisedat individuale
- ... hapjen e qelive/kohën e përbashkët jasht qelive

SHPESH EKZISTON MUNDËSIA...

- ... e marrjes me sport
- ... e marrjes hua të librave dhe lojrave
- ... e kryerjes së blerjeve
- ... e marrjes pjesë në biseda grupore
- ... e gatimit të përbashkët
- ... e pranimit të vizitave



INFORMOHU

Siguroji informatat për shkollimin dhe formimin profesional në burg dhe për kohën më pas

TI NUK JE VETËM!

Burgu ...

... do të thotë një kthesë të thellë në jetën tënde dhe shumë çka do të jetë e re për ty.



Ndjehesh:

i frikësuar **i pafuqishëm**
i pakuptuar

i zbrazët **i dëshpëruar**
i mjerë

i vetmuar
i lënë i vetëm **i pashpresë**

Je ndonjëherë:

i zemëruar **i pikëlluar**

i tendosur xheloz

depresiv me humor të keq

Mos qëndro i vetëm me ndjenjat tuaja!

Ne, punonjëset dhe punonjësit e këtij enti, e kemi veshin e hapur për ty!

FOL ME NE!