



Tu etwas für dich!

NUTZE...

- ... den Hofgang
- ... das Briefeschreiben
- ... die Einzelgespräche
- ... den Aufschluss/Umschluss

OFT GIBT ES AUCH DIE MÖGLICHKEIT...

- ... Sport zu treiben
- ... Bücher und Spiele auszuleihen
- ... einzukaufen
- ... an Gesprächsrunden teilzunehmen
- ... gemeinsam zu kochen
- ... Besuch zu bekommen



MACH DICH SCHLAU

Besorge dir Infos über die Schule oder die Ausbildung im Knast und für die Zeit danach.

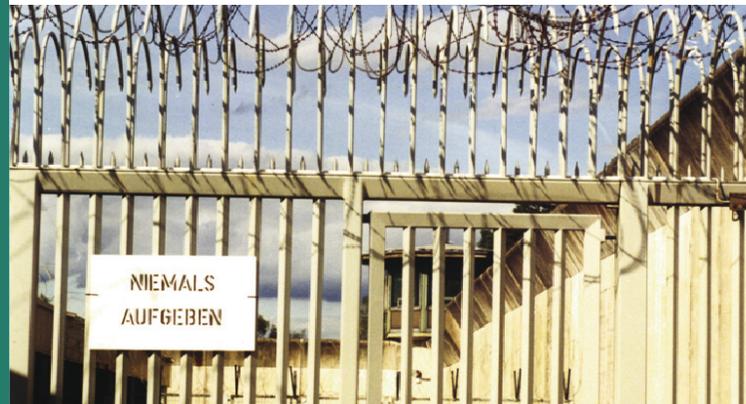
DU BIST NICHT ALLEINE!



Vernetzen | Informieren | Aktivieren

„Es ist immer zu früh aufzugeben!“

NORMAN VINCENT PEALE



Aufnahme anlässlich einer Theateraufführung von Gefangenen in der JVA Salinenmoor (Foto: Winfried Tobias)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Vernetzen | Informieren | Aktivieren



Knast - Was nun?

WWW.SUIZIDPRAEVENTION.DE
STAND 2023

HILFEN FÜR JUGENDLICHE GEFANGENE

Knast...

... bedeutet einen tiefen Einschnitt in deinem Leben und vieles wird neu für dich sein.



Fühlst du dich:

machtlos ängstlich
unverstanden
verzweifelt leer mickrig
einsam hoffnungslos
allein gelassen

Bist du manchmal:

traurig wütend
eifersüchtig geladen
deprimiert schlecht drauf

Bleib mit deinen Gefühlen nicht allein!

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Anstalt, haben ein offenes Ohr für dich!

SPRICH UNS AN!